

Семинар-тренинг "Стресс-менеджмент"

Понравился бизнес-тренер. Чувствуется желание донести знания, информацию. Очень понравилось малочисленность группы и индивидуальный подход к каждому участнику. Интересные практические упражнения. В качестве пожеланий хотелось бы, чтобы публику разделяли по категориям – кадровые работники и все остальные.

Спасибо! Москаленко А.Н.

Видна заинтересованность бизнес-тренера в процессе и в результате. Тренер не просто тарбанит материал, а ему интересно этим заниматься. Практические упражнения интересны, но хотелось бы увеличить их количество. Хотелось бы на тренинге увеличить больше конкретных примеров и методик.

Шумилов Александр Николаевич



Общее впечатление от семинара «Стресс-Менеджмент» в высшей степени положительное.

Бизнес-тренер, Татьяна Николаевна Тетерина, продемонстрировала глубокое персональное понимание предоставляемого материала. Обучение проходило в логичной последовательности и без спешки. Интуитивно понимавшиеся проблемы получили емкие и запоминающиеся определения. Татьяна Николаевна удачно вплетала в обучение разбор конкретных вопросов из нашей повседневной практики.

Теоретические объяснения удачно сочетались с практическими упражнениями. Понравился стиль вовлечения в обсуждения, т.е. не лекционное представление материала, а в стиле «как Вы считаете». Разбор ошибок по итогам ролевых упражнений давал практическое понимание как применять знания.

Очень полезна часть о «позитивной психологии» и механизмах общения устно и письменно

В целом анонсированная программа семинара была выполнена. Больше внимание было уделено методологиям работы в сложной (стрессовой) ситуации. Рассматривались пути понижения уровня агрессии. В меньшей степени были раскрыты вопросы действия с уже накопленным стрессом, например «Тренинг эффективной работы в ситуации постоянного стресса»

Александр Бобров
TSYS International
BTS CIS

