

## Руководитель-лидер. Эмоциональный интеллект. Целеполагание. Коммуникации. Управление жизнью и карьерой

### Личная эффективность

Даты проведения семинара:

16.05-17.05.2019    11.07-12.07.2019    03.10-04.10.2019

Москва

16 академических часов

Семинары и тренинги

Сертификат

## Программа обучения

### Лидерство как стиль менеджмента

- Особенности управленческой позиции. Основные функции руководителя и лидера бизнесе. Лидерский потенциал
- Понимание лидерства в менеджменте. Лидерские компетенции
- Особенности управленческой позиции. Функции лидера в бизнесе. Ситуационное лидерство
- Личностные характеристики лидера. Мышление лидера
- Основные теории и модели лидерства. Стили лидерства. Типология по И. Адизесу (модель PAEI). Колесо лидерства
- Работа с информацией. Информационный цикл руководителя
- Принятие оперативных и стратегических решений. Ответственность лидера за последствия принятого решения

### Методика GROW (РОСТ). Четыре этапа работы с сотрудником

- Расстановка целей
- Исследование ситуации
- Список альтернатив/возможностей
- Выявление намерений: что, когда и кому надо сделать
- Привлечение к принятию решений (особенности собраний)

### Лидерская позиция при взаимодействии. Управленческая коммуникация как инструмент лидерства.

- Инструменты влияния менеджера-лидера
- Ассертивная (взрослая) активная позиция в коммуникации
- Преодоление барьеров в коммуникации
- Основные принципы создания атмосферы сотрудничества
- Технология противостояния манипуляциям
- Развитие навыков аргументации и убеждения
- Как мотивировать и вовлекать подчиненных на достижение целей и задач
- Поиск подходов к различным типам личности
- Правила, позволяющие предотвращать конфликты
- Сохранение лидером конструктивной позиции в сложных (конфликтных) ситуациях

### Предоставление и получение обратной связи

- Практические упражнения, направленные на отработку приемов, предоставления и получения обратной связи
- Навыки и умения лидера благодарить и критиковать партнеров по взаимодействию.
- Похвала и конструктивная критика подчиненных
- Приемы, позволяющие лидеру вести за собой сотрудников
- «Продажа» своей идеи – способы вовлечения

### Распространение и трансляция своих идей

- Генерация идей. Инструменты
- Инструмент «Стратегия творчества Уолта Диснея»
- Анализ, оценка и отбор идей
- Получение обязательств для достижения поставленных целей

### Целеполагание как залог успеха управления

- Целеполагание и планирование
- Преобразование «проблемы» в «цель» или «задачу»
- Осознанность при постановке цели
- Как позитивно формулировать свои цели?
- Как определять критерии постановки своих целей?
- Контроль реализации своих целей
- ставить свои цели так, чтобы они приносили пользу

- Инструменты «Спецификация цели» и «Разукрупнение»

## Эмоциональный интеллект в работе руководителя

- Осознание собственных эмоций
- Внимательность и понимание чужих эмоций, эмпатия
- Как сознательно переходить из одного эмоционального состояния в другое?
- Как не зависеть от эмоций окружающих и стать хозяином своих эмоций?
- Как распознавать и различать свои эмоции и эмоциональные состояния? Как выходить из сложных жизненных ситуаций, руководствуясь сознательным выбором, а не захлестнувшими негативными эмоциями?
- Регуляция собственного поведения в соответствие со своими эмоциями
- Как сознательно переходить из одного эмоционального состояния в другое?
- Эмоциональное выгорание как «болезнь» лучших: как устоять и вовремя выявить признаки?

## Управление жизнью и карьерой

- Смысл жизни. Самореализация и призвание
- Work-life balance: баланс работы и личной жизни
- Колесо жизненного баланса
- Хобби и увлечения как новейший способ самореализации
- Осознанность и саморегуляция
- Энергия как ключевой фактор самореализации
- Поддержание ресурсного состояния

---

## Тарифы на участие

### БЮДЖЕТ

15 950 руб.

Оптимальное решение для тех, кому нужно пройти обучение с ограниченным бюджетом

---

В стоимость входит:

- Участие в курсе
- Пакет участника (ручка, блокнот, рабочая тетрадь)
- Презентация курса в электронном виде
- Вкусные кофе-паузы
- Именной сертификат
- Удостоверение о повышении квалификации от 3х дней обучения

### СТАНДАРТ

17 500 руб.

Оптимальное решение для тех, кому важен комфорт и максимум инструментов для работы

---

В стоимость входит:

все, что в «Бюджете», а также:

- Обед
- Расширенный пакет материалов к курсу (шаблоны документов, инструментарий, кейсы и др.)
- Вызов курьера
- Возможность обучения по гарантийному письму

При регистрации 2х и более человек через официальный сайт [www.seminarna.ru](http://www.seminarna.ru) - скидка 10% от любого выбранного тарифа.

При регистрации физического лица (плательщик – физическое лицо, а не организация) - скидка 10% от любого выбранного тарифа.

---